



**DOSSIER DE PRÉPARATION AU
CERTIFICAT
D'ASSISTANT - MONITEUR
D'ARTS ENERGETIQUES et
MARTIAUX CHINOIS
AEMC**

**BRUGES
2018 - 2019**

**Cursus de formation
Programme de la formation
Déroulement de l'examen**

CERTIFICAT D'ASSISTANT - MONITEUR AEMC

Vous pratiquez un Art Energétique ou Martial Chinois régulièrement depuis plusieurs années et vous souhaitez assister votre professeur.

Le CAM vous permettra d'assister bénévolement votre professeur et de commencer votre parcours de Formation Professionnelle. En effet, le cursus CAM correspondra à un des premiers modules de la formation CMB, CQP ou DE JEPS ; ainsi les candidats au futur Diplôme bénévole CMB ou Professionnel ou semi (CQP - DE JEPS), déjà détenteurs du CAM, verront leur parcours de formation allégé d'une partie de ces unités de formation. L'investissement dans la formation CMB via le CAM constitue donc une véritable étape dans votre cursus de professionnalisation.

CURSUS DE FORMATION

Préalable : apprentissage de la discipline auprès d'un professeur diplômé, dans un club

1° - Passage du 1^{er} Duan dans votre discipline (pré requis technique avant l'entrée en formation)

2° - Formation Fédérale (théorique et pédagogique), durée : 30 heures en 4 jours

Et stage pratique de 20h auprès d'un tuteur, observation et expérience pratique de transmission.

3°- Examen Pédagogique du CAM



LA FORMATION

La Formation est pour vous l'occasion de découvrir les autres écoles, d'autres pratiques et d'autres candidats. Elle vous propose un socle commun susceptible d'enrichir votre pratique en la respectant et vous donne la possibilité d'améliorer votre pédagogie par des apports théoriques, des expériences en situation, la confrontation avec des approches différentes.

La formation est proposée sous la forme de week-ends.

Programme de formation :

Les modules de formation sont communs aux trois mentions. La formation doit permettre de compléter les connaissances théoriques et pratiques de base des stagiaires pour un encadrement pédagogique en sécurité et qualité.

| Certificat d'Assistant Moniteur BRUGES AEMC | | | | | |
|--|--|--------|------------|-------------------|------------|
| | CONTENUS | HEURES | Présentiel | FOAD/ EPREUVES | |
| | ACCUEIL CURSUS ET CERTIFICATIONS | 1 | | 1 | 04/10/2018 |
| | | | | | |
| UC1 | Anatomie/physiologie bases: Pratique en sécurité et prévention santé | 7 | 7 | | 04/10/2018 |
| | | | | | |
| UC1 | Pédagogie: positionnement enseignant; relation pédagogique; dynamique de groupe | 4 | 4 | | 05/10/2018 |
| | Pédagogie: communication: donner une consigner, montrer, corriger, écouter... | 4 | 4 | | |
| | | | | | |
| UC1 | Pédagogie appliquée : encadrer un apprentissage d'une technique, niveau débutant | 7 | 7 | | 27/10/2018 |
| | | | | | |
| UC2 | Mise en situation pratique | 4 | 4 | | 28/10/2018 |
| UC2 | CERTIFICATION | 3 | | 3 | 28/10/2018 |
| | | 30 | 26 | 4 | |
| | Stage pratique | 20 | | | |
| | | 50 | | | |

PROGRAMME de formation

PROGRAMME :

- Anatomie / physiologie
- Règlements / sécurité
- Pédagogie appliquée

UC1

Anatomie : niveau 1

Fonctionnement du corps en sécurité : articulations, axe vertébral dans le mouvement.

Physiologie : niveau 1

Fonctions vitales dans le corps en mouvement : sur les plans cardiaque, respiratoire, énergétique

UC2

Pédagogie générale (apports théoriques)

Principes généraux de pédagogie

Principes des pédagogies (caractéristiques adultes et enfants)

Attitude et rôle de l'enseignant

Sécurité de l'encadrement

Gestion d'un groupe (savoir-faire, savoir être, savoir-faire faire)

Pédagogie appliquée (mise en situation)

Mise en situation progressive (temps et critères)

- positionnement de l'enseignant
- dynamique de l'enseignant : présentation en tant que personne et enseignant
- autorité et autonomie (ambiance de groupe)
- parole et silence (les outils du pédagogue)
- montrer, faire appliquer et laisser chercher

Et toutes questions de pédagogie relationnelle rencontrées en confrontation avec le groupe de formation.

EXAMEN CAM

Situation pédagogique :

Votre professeur vous demande d'initier un groupe de débutants à un mouvement.

Déroulement :

- Préparation 30 mn (après tirage au sort du sujet)
- Animation de la séance de 15 mn
- Entretien : Retour sur la prestation pédagogique 5 mn maximum

Repêchage : Un candidat recalé repasse en repêchage l'épreuve pédagogique.