



# STAGE DE TAIJIBALL

MEZIN LES 24 ET 25  
NOVEMBRE  
SALLE ALMEIDA

## ORGANISE PAR L'ASSOCIATION TAICHI en ALBRET

Ce jeu de raquette très ludique est proche des mouvements du Taiji quan (Taichi chuan).  
Ce stage est ouvert à tous, pratiquant ou non les arts énergétiques et martiaux chinois.

Programme du stage : 10 heures de cours

POUR INFOS sur le  
TAIJIBALL :

PREMIERE PARTIE : Educatifs en multiplay (Xplay) et soloplay

[www.taijiball-toulouse.com](http://www.taijiball-toulouse.com)

SECONDE PARTIE : mouvements de base Xplay

Coup droit en bas  
Coup droit en haut  
Revers en bas  
Revers en haut  
Devant le corps coup droit  
Devant le corps revers



Bulletin d'inscription :

NOM :

Prénom :

Tél :

Email :

Tarif : 110€. Acompte à l'inscription de 50€.

Renseignements et inscriptions :  
Christian ou Sylvette 06 61 07 31 68

[taichi.enalbret@gmail.com](mailto:taichi.enalbret@gmail.com)

[www.tai-chi-en-albret.webnote.fr](http://www.tai-chi-en-albret.webnote.fr)