



STAGE DE TAIJIBALL

MEZIN LES 24 ET 25

NOVEMBRE

SALLE ALMEIDA

ORGANISE PAR L'ASSOCIATION TAICHI en ALBRET

Ce jeu de raquette très ludique est proche des mouvements du Taiji quan (Taichi chuan). Ce stage est ouvert à tous, pratiquant ou non les arts énergétiques et martiaux chinois.

Programme du stage : 10 heures de cours

POUR INFOS sur le
TAIJIBALL :

PREMIERE PARTIE : Educatifs en multiplay (Xplay) et soloplay

www.taijiball-toulouse.com

SECONDE PARTIE : mouvements de base Xplay

Coup droit en bas

Coup droit en haut

Revers en bas

Revers en haut

Devant le corps coup droit

Devant le corps revers



Bulletin d'inscription :

NOM :

Prénom :

Tél :

Email :

Tarif : 110€. Acompte à l'inscription de 50€.

Renseignements et inscriptions :
Christian ou Sylvette 06 61 07 31 68

taichi.enalbret@gmail.com

www.tai-chi-en-albret.webnote.fr