

Chen she Xin Yi Hun Yuan Taiji quan

STAGE de TAIJI BANG



陈式心意混元太极拳

Animé par Christian DESPORT 5^{ème} duan taiji quan
DEJEPS en arts martiaux chinois internes

à MEZIN (Lot et Garonne) les 25 et 26 AVRIL 2020

Programme

TAIJI BANG 60 mouvements

De 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30

Stage intensif. Le but de ce stage est d'apprendre ou de réviser l'enchaînement des 60 mouvements de la forme.

En particulier, bien comprendre le travail énergétique NEI GONG.



Hébergement :

En chambre collective, chez Christian et Sylvette. Deux chambres équipées chacune d'un lit double et de deux lits simples avec salle de bain. Capacité : 8 personnes. www.domainedepouylac.fr

En gîtes au village de Mézin: équipés d'un lit double et d'un canapé convertible ou deux lits simples superposés. Capacités 4 personnes par gîtes. www.ville-mezin.fr

Possibilité de camper sur place (caravane, tante). Contacter Christian pour l'organisation.

Autres hébergements : contacter l'office de tourisme du Val d'Albret au 05.53.65.27.75 ou albret-tourisme.com

Repas :

Petit déjeuner, repas du midi et repas du soir pourront être pris sur place, au bon soin de Sylvette. A réserver dès l'inscription pour toute la durée du séjour en remplissant le tableau ci-dessous.

Bulletin d'inscription à retourner avant le 20 Mars 2020 (pour cause de réservation des gîtes).

Si autres hébergements, bulletin à retourner avant le 20 Avril 2020.

NOM : Prénom : Tél : mail :

Stage Hébergement Repas	Demi-journée 40€	Journée 70€	Stage complet 90€	Petit déjeuner 5€	Repas du midi 15€	Repas du soir 15€	Nuitée 25€	Pension complète 50€	TOTAL
Vendredi 24									+
Samedi 25									+
Dimanche 26									+
									=

Il est possible d'arriver le vendredi soir. Fin du stage dimanche 12h30 .

Inscription et Information

Christian DESPORT Pouylac 47170 MEZIN

taichi.enalbret@gmail.com ou **06 61 07 31 68**

Réservation nécessaire avec un versement de 30 %