

# Techniques chinoises du souffle

## Autour de Catherine Despeux



**1 & 2 mai 2021**

Université Toulouse Jean Jaurès - Le Gymnase

Samedi 8h45 - 18h00

Dimanche 8h45 - 13h00

Tarif : 200 €

**30 avril 2021**

Conférence : Les traités chinois du souffle

Salle en centre-ville : 17h45 - 20h00

Ouvert au public & inclus dans le stage

Inscription obligatoire / Extérieurs : 15 €

Professeur émérite de l'Inalco

Institut national des langues et civilisations orientales

Spécialiste des traités chinois anciens

Taijiquan, Daoyin, Qigong, Médecine chinoise

Taoïsme et Bouddhisme

Catherine  
DESPEUX

### Au programme - 2/3 pratique & 1/3 théorie

- Appareil respiratoire et connaissance de son corps
- Purification et renforcement des défenses par la respiration
- Les temps de la respiration et les mouvements internes
- Souffles vitaux et mouvements externes

### Avec les interventions complémentaires de

**Franck Meny** - Kinésithérapeute et osthéo

Le système respiratoire. Théories et pratiques pneumologiques

**Georges Favraud** - Dr. en Anthropologie et enseignant de neijiaquan

Mouvement. Entre intériorisation et extériorisation du souffle

**Thomas Gardeau**

Atelier pratique et ludique : initiation à la Sarbacane

Infos

Inscriptions

[www.inacc.fr](http://www.inacc.fr)

[contact@inacc.fr](mailto:contact@inacc.fr)

06 20 94 78 93



Facebook