

Stage de Qigong du 19 au 23 juillet 2020 Bulletin d'inscription

NOM :

Prénom :

Adresse :

.....

Code Postal :

Ville :

E-mail :

Je m'inscris au stage de Qigong du 19 au 23 juillet
2021

adhérent APQAM : 270 €/pers.

extérieur : 300 €/pers.

Je souhaite bénéficiaire (cocher) :

des déjeuners du lundi au vendredi

(5 repas x 11 = 55 €)

de l'hébergement en gîte (voir grille des tarifs)

Je joins un chèque d'arrhes à l'ordre de l'APQAM

pour le stage 120 €

pour la restauration le midi 25 €

pour l'hébergement €
(arrhes : 1/2 du montant du séjour)

soit un total de €

L'hébergement aux gîtes de la Prairie de la Bourgeoisie à Iteuil (86240)

Tarifs

* Chambre individuelle / lit double 155 € 180 € 210 €

* Chambre double lit double ou gigogne 190 € 215 € 255 €

* lit simple - 2 à 3 pers. /chambre 95 € 110 € 130 €

Possibilité de louer des draps (lit simple 5 €, lit double 8 €) et du linge de toilette (2,50 €/pers.) : prévenir au moins 1 semaine à l'avance

Forfait ménage selon le choix des occupants : 70 €/gîte

Prévoir un chèque de caution de 100 € lors de l'installation, qui sera rendu en fin de séjour

Un co-voiturage pour se rendre sur le lieu de stage sera organisé si nécessaire

La restauration

Des repas collectifs seront proposés le midi (traiteur) pour un coût de 11 €, sur réservation avant le stage.

Bulletin d'inscription à renvoyer à
Association Poitevine Qigong & Arts Martiaux (APQAM)
s/c Mairie
21, route de Poitiers
86340 Roches-Prémarie-Andillé

N.B. : En cas d'annulation de votre part, les arrhes sont remboursés totalement jusqu'au 20 juin à 50 % du 20 juin au 04 juillet. Ils ne sont pas remboursés après le 04 juillet.