



# STAGE DE TAIJI BANG

**DIMANCHE 22 AOUT 2021**

Animé par **Christian DESPORT** 5ème duan Taiji Quan

DEJEPS en arts martiaux chinois internes

**Travail de la forme TAIJI BANG (bâton court) 60 mouvements**

Comprendre le travail interne (Nei Gong)  
par une approche complémentaire au Taij Quan

De 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 – Tarif = 40€ la journée

Apportez votre pique-nique pour une pause conviviale



Le club peut prêter des BANG aux stagiaires

**Au dojo du Basté, 13 rue Candelé à Saint-Pierre d'Irube (Bayonne)**

Pratique en extérieur sur herbe si beau temps  
(prévoir chaussures, chapeau, crème solaire...)

**Contacts : 0682350129 - 0614294548**

**[taichi-stpierre@orange.fr](mailto:taichi-stpierre@orange.fr)**