

STAGE

QIGONG & TAI CHI

Samedi 23 & dimanche 24 octobre 2021

Roches-Prémarie-Andillé (86)



avec Victor Marques
Directeur de la YMAA France
Représentant de M^e YANG Jwing Ming

4 modules au choix :

- Qigong des 4 saisons – samedi matin
- Qigong des 8 pièces de brocart – samedi après-midi
- Marches et balancements du Taiji - dimanche matin
- Applications martiales du Taijiquan - dimanche après-midi



Association Poitevine
**QIGONG &
ARTS MARTIAUX**



Renseignements et inscriptions : Bruno Blas : 06.21.78.03.01.

<https://assoqigong86.fr>