

Stage de Tai Chi Chuan style Chen Fake

L'association L'arbre et l'eau organise un stage de Tai Chi Chuan
Le dimanche 31 octobre 2021



Au programme* :

Matin :

- Qi Gong
- Exercices fondamentaux (ji ben gong)
- Etude de l'enchaînement transmis par Chen Fake

Après-midi :

- Applications martiales
- Poussées des mains ou mains collantes (tui shou)

Notre professeur, Jean Marie Escamilla, est un élève de Me Jean Jacques Galinier et possède une expérience de plus de 35 ans.

Nos stages sont ouverts à tous et vous permettrons de découvrir cet art ancestral ou bien d'approfondir le ressenti indispensable à la pratique.

Nous privilégions la pratique en extérieur. Pensez à adapter votre tenue en fonction de la météo.

Lieu : 9 chemin de lamotte, 33320 Eysines

Horaires : de 10h à 12h et de 14h à 16h

Tarifs : 10 euros la demi-journée / 15 euros la journée

Prévoir le repas du midi

Contact : 06 49 52 62 18 / larbreetleau@protonmail.com

Page Facebook : L'arbre et l'eau

*le programme peut évoluer en fonction du niveau des élèves présents

Association L'arbre et l'eau
2 allée de Guyenne
33290 Parempuyre
W332030839
Siret 90207488900012