

STAGE DE TAIJI QUAN

dimanche 12 décembre 2021

Au Dojo du Basté, 13 Rue Candelé,
64990 SAINT-PIERRE D'IRUBE



Potentiels et travail avec partenaire

- les potentiels dans la forme 108, approfondissement
- les transformations (hua) : potentiel sur potentiel
- les potentiels dans les applications,
- le tuishou à pas mobile



- ☉ Avantages de la décontraction et de la lenteur : conscience, écoute, sérénité et sécurité, pour le travail sur soi mais aussi à deux
- ☉ La référence à yin-yang : lenteur et vivacité, légèreté et enracinement, calme et intention, interne et externe

Horaires : 9h30-12h30 et 13h30-16h30 – tarif : 20€
Tenue pour l'extérieur si beau temps
Pique-nique sur place

📞 **06 82 35 01 29**



Patrick RAFFIN

📞 06 82 35 01 29
📧 laoshi-64@orange.fr

BAYONNE (Côte Basque)
Taijiquan style YANG
4e duan Faemc – CQP AMCI
Ecole WANG Wei Guo
Enseigne depuis plus de 20 ans

Cursus :

J'ai débuté à 17 ans par le taekwondo, avant de pratiquer et enseigner longtemps le karate; j'ai également pratiqué l'aïkido, avant d'aborder en parallèle le tai-chi, qui est progressivement devenu ma pratique unique.