



Bonjour,

Dans le programme de la Grande Ourse, Jean Jacques SAGOT propose un weekend à Chaulnes les 4 & 5 Décembre.

Le contenu sera exclusivement consacré au travail à 2, mis de côté depuis un bon moment par la force des choses.

Le stage est ouvert à toutes et tous, quel que soit le niveau.

Le contenu s'articule sur les fondamentaux du tuishou selon la perspective des styles Wu & Sun. Dalu et sanshou seront également au menu.

Début du stage le samedi à 9h, fin du stage dimanche à 16h.

Hébergement en notre centre habituel au Domaine des Chaulnes (24110 Grignols), restauration de qualité.

Le coût global du stage est de 120 euros, hébergement compris.

Le passe sanitaire est demandé.

Jean Jacques SAGOT jjs.lagrandeourse@gmail.com est disponible pour tout renseignement.

Néanmoins, le nombre de places étant limité, il est prudent, pour les personnes intéressées, de réserver au plus tôt.