

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES ARTS ÉNERGÉTIQUES ET MARTIAUX CHINOIS

Taichi chuan – Qigong – Kungfu – Wushu

FFAEMC

Open QiGong Nouvelle Aquitaine le 1er février 2025
La Base – Centre Omnisports
47110 LE TEMPLE SUR LOT

Comité de pilotage :

Composition :

- Anne Marie Bâcle
- Dominique Soulier
- Xavier Mioque.

Organisation générale de cet événement :

- Un budget prévisionnel de cette manifestation sera établi et proposé aux membres du comité directeur. Il fera l'objet d'une demande de subvention auprès de l'ANS
- Une délégation à chaque membre du comité est donnée pour une meilleure organisation
- Le comité se réserve le droit d'annuler cet événement s'il ne remplit pas les conditions nécessaires à son bon déroulement
- Tous les licenciés FFAEMC affiliés en Nouvelle Aquitaine peuvent participer
- Un mail d'informations annonçant l'évènement sera adressé à chaque club. Les inscriptions se feront en ligne via un formulaire et le paiement se fera via helloasso
- La publicité en sera faite sur le site fédéral, sur le site du comité régional et sur notre page facebook.

Règles sportives générales

Qi Gong

Préambule

Ce règlement spécifique précise et complète le règlement général de compétition de la FFAEMC en vigueur pour ladite compétition. Le règlement général de compétition fait référence pour tout élément non spécifié.

Définition

Les disciplines de la compétition sont les formes de Qi Gong.

En Qi Gong le TAOLU de compétition consiste en une démonstration individuelle d'une partie d'un TAOLU définie selon le règlement des compétitions.

La compétition JITI consiste en une démonstration collective.

Ces démonstrations s'exécutent sur une surface délimitée, en un temps fixé, et sont sanctionnées par une évaluation sous forme de note attribuée par un jury de compétition.

Formalités administratives spécifiques

La compétition est accessible uniquement aux licenciés de la FFAEMC de la saison en cours.

Pour les licenciés FFAEMC de la saison en cours :

Tout compétiteur doit pouvoir justifier de sa licence de la saison en cours (timbre de licence ou attestation de licence).

Il doit également présenter un passeport fédéral de la FFAEMC dûment rempli et en cours de validité.

Cas général pour les mineurs :

En plus des documents demandés ci-dessus, une autorisation signée par la personne ayant autorité parentale lui permettant de participer à des rencontres dans les compétitions et manifestations organisées par la Fédération Française des Arts Energétiques et Martiaux Chinois (sur papier libre ou apposé sur le passeport fédéral).

Documents médicaux

Pour les épreuves de forme (Taolu - Jiti) :

Pour les mineurs :

Le licencié doit avoir rempli un questionnaire de santé ne comportant aucune réponse négative auquel cas le certificat médical de non-contre-indication à la pratique compétitive doit être présenté.

Pour les majeurs :

Pour les compétiteurs de forme, le certificat médical de non-contre-indication à la pratique du Taolu en compétition doit être établi une fois en début de carrière sportive puis doit être renouvelé tous les 3 ans chez les adultes de plus de 55 ans. Il conviendra qu'à chaque début de saison sportive le licencié doit avoir rempli un questionnaire de santé ne comportant aucune réponse négative auquel cas le certificat médical de non-contre-indication à la pratique compétitive doit être renouvelé.

Les catégories d'âges

Catégories d'âges	Juniors	Séniors	Vétérans	Vétérans 2	Vétérans 3
Age fédéral	15 - 18 ans	19 – 39 ans	40 - 50 ans	51 - 65 ans	+ de 66 ans

Les catégories et épreuves

Formules	Catégories	Type d'épreuve	Type	Temps de réalisation
Compétitive	Ba Dua Jin	Imposé - mains nues	Individuel	Minimum 6 min Maximum 7 min
	Shi Er Fa	Imposé – mains nues	Individuel	
	Tai Ji Yang Sheng Zhang	Imposé - Qi Gong au Bâton	Individuel	
	Forme libre	Libre – mains nues	Individuel	
Démonstrative	Forme libre	Libre – mains nues	Individuel & collectif	
	Forme libre	Libre – avec instrument	Individuel & collectif	

Epreuves individuelles Taolu

Ces épreuves sont divisées en épreuves féminines et masculines si le nombre de candidats le permet, sinon les épreuves sont mixtes.

La Commission d'organisation s'autorise à regrouper les épreuves s'il y a moins de 6 participants à une épreuve.

Dans le cas d'une épreuve peu représentée, la commission d'organisation se réserve le droit d'organiser cette épreuve pour la promouvoir.

Epreuves collectives JITI

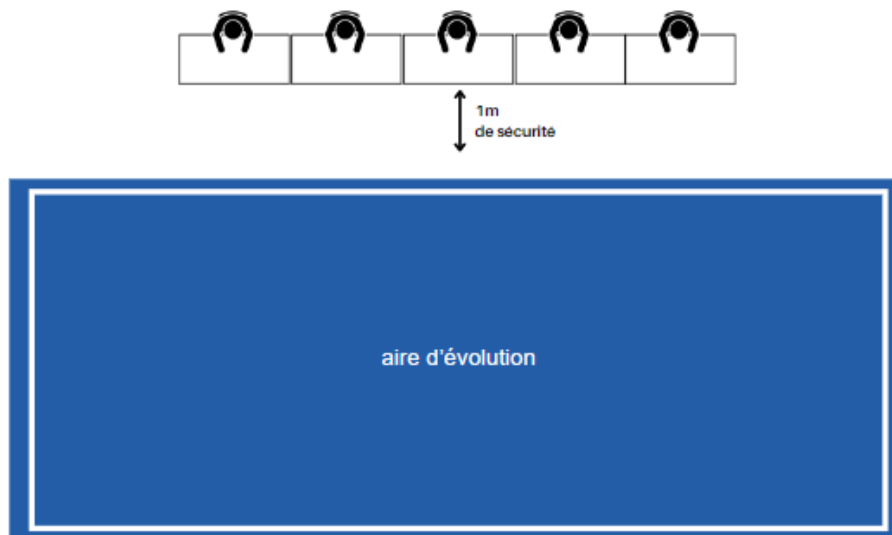
Les JITI synchronisés sont une démonstration de groupe synchronisé d'un TAOLU avec ou sans instruments.

Un groupe JITI est constitué de 4 à 12 personnes.

Ces épreuves sont mixtes en âge et genre.

L'aire de compétition

L'aire de présentation des TAOLU, JITI n'a pas de dimension prédéfinie, mais ne doit cependant pas être inférieure à 8 x 4 mètres. Elle sera délimitée indifféremment par un marquage au sol, plots, barrières... Le sol doit être en dur, de préférence en parquet.



Équipements et instruments

La tenue :

Tout en respectant les lois en vigueur, aucune norme spécifique n'est imposée pour la tenue en ce qui concerne les matières, couleurs et styles. Cependant elle comprendra un pantalon et une veste avec ou sans manches (courtes ou longues), de style chinois de préférence sans plus. La pratique pieds nus n'est pas autorisée.

Les instruments :

Aucune norme spécifique n'est imposée pour les instruments de Qi Gong dans cette compétition (longueur, matière, poids, niveau de souplesse ou dureté...) ; toutefois, un regard peut être porté par le Responsable de TAOLU sur celles-ci, si elles étaient jugées excessivement inadaptées au compétiteur ou à la compétition. Si votre instrument comporte un pompon ou un foulard, celui-ci sera considéré comme partie intégrante à cet instrument.

Musique

La musique n'est pas autorisée.

Déroulement de la compétition

Protocole et modalités de passage

- Dix minutes avant le début de l'épreuve, un appel général invite les compétiteurs à se présenter à proximité de l'aire de passage où ils seront appelés nominativement pour vérification de leur inscription et de leur tenue. Le compétiteur n'est plus ensuite autorisé à faire préciser les points du règlement.
- Un compétiteur ne se présentant pas au bout de trois appels sera déclaré forfait.
- Si un compétiteur concourt dans une autre épreuve de manière qu'il ne puisse se présenter dans les délais indiqués, il (ou une tierce personne) doit préalablement en informer le Responsable de la Compétition : l'ordre de son passage sera exceptionnellement différé, dans les limites de la durée totale de l'épreuve.

- Un deuxième appel nominatif invite le compétiteur à se placer sur l'aire de passage ; le compétiteur doit saluer en direction du jury et attendre le signal de départ (gong ou cloche) pour commencer sa prestation.
- Un gong (ou cloche) signale le début de la prestation ; un second gong (ou cloche) indique qu'il reste 30 secondes avant la fin du temps maximum prévu pour l'épreuve. La prestation doit être impérativement terminée à l'issue de ces 30 secondes.
- A la fin de la prestation, le compétiteur salue à nouveau les membres du jury et se place sur le côté pour attendre sa note.
- Les résultats de la compétition doivent être publiquement affichés.

Open Qi Gong Nouvelle Aquitaine 1er février 2025

Sexe

FEMININ, MASCULIN & MIXTE

Nationalité

FRANÇAIS & RESIDENT FRANCAIS

Catégorie d'âge

Catégories d'âges	Juniors	Séniors	Vétérans	Vétérans 2	Vétérans 3
Age fédéral	15 - 18 ans	19 – 39 ans	40 - 50 ans	51 - 65 ans	+ de 66 ans
Année de naissance	2010 – 2009 – 2008 - 2007	De 2006 à 1986	De 1985 à 1975	De 1974 à 1960	A partir de 1959 et en dessous

Quota et qualification

L'open Qi Gong Nouvelle Aquitaine est sans qualification préalable et sans quota.

Tarifs :

Règles d'arbitrage de la compétition

Le règlement d'arbitrage spécifique Qi Gong en cours de validité sera utilisé.

Organisation des épreuves

L'organisation des épreuves se fera sous le format « épreuve par série » (cf. règlement général des compétition).

Délivrance des récompenses

Formule compétitive :

- Les 3 premiers du classement des épreuves individuelles : Médaille d'Or, Argent, Bronze selon le classement

Formule démonstrative :

- 1er prix : Les 10 % des participants ayant obtenu les meilleurs résultats recevront un certificat.
- 2e prix : Les 20 % suivants recevront un certificat.
- 3e prix : Les 30 % suivants recevront également un certificat.

Exemples :

1. catégorie avec 6 participants :

- 1er prix : 10 % de 6 = 0,6 (arrondi à 1 personne)
- 2e prix : 20 % de 6 = 1,2 (arrondi à 1 personne)
- 3e prix : 30 % de 6 = 1,8 (arrondi à 2 personnes)

Donc, dans cette catégorie, 1 personne recevra le 1er prix, 1 personne le 2e prix et 2 personnes le 3e prix.

2. Catégorie avec 9 participants :

- 1er prix : 10 % de 9 = 0,9 (arrondi à 1 personne)
- 2e prix : 20 % de 9 = 1,8 (arrondi à 2 personnes)
- 3e prix : 30 % de 9 = 2,7 (arrondi à 3 personnes)

Dans cette catégorie, 1 personne recevra le 1er prix, 2 personnes le 2e prix et 3 personnes le 3e prix.