

STAGE TAI-CHI CHUAN ÉCOLE CHEN

Du 28/04 au 02/05/2025

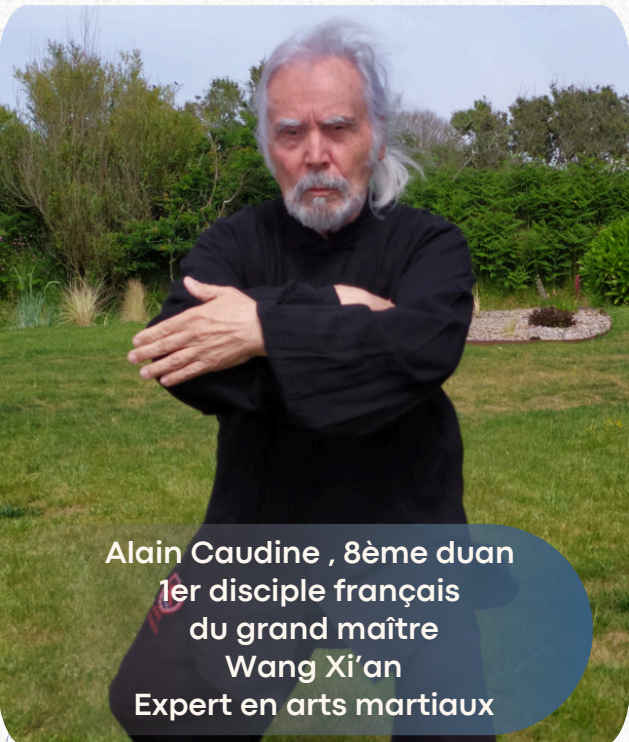
Perfectionnement de 2 formes ER LU "Poings Canons" & LAOJIA



Rejoignez les stages intensifs de Tai-chi chuan style Chen, co-animés par **Alain Caudine** et sa disciple désignée **Pascale Guillemet**.

Imprégnez-vous de l'essence martiale de cet art ancestral, où chaque mouvement est une combinaison d'énergie interne (neigong) et de stratégie.

Découvrez comment le Tai-chi chuan développe puissance, équilibre et réactivité.



Alain Caudine , 8ème duan
1er disciple français
du grand maître
Wang Xi'an
Expert en arts martiaux



Pascale Guillemet,
disciple désignée
Experte en médecine chinoise
& santé intégrative

Inscription
obligatoire

Dans le Pays-Basque
Mauléon (64)

- À tous les pratiquants et enseignants des arts énergétiques et martiaux
- Pré-requis : Laojia et Er Lu "Paochui"
 - Répartition 2 groupes de pratiquants
- Lieu : Gymnase Jaï Alai - Mauléon (64)
- Coût : 50 €/personne/jour
- Horaires : 9 h 30 - 12 h / 15 h 30 - 17 h 30

Programme

- Étude des postures et applications martiales du style Chen
- Techniques de force explosive (Fa Jin) pour canaliser l'énergie dans le mouvement
- Applications pratiques pour renforcer défense, équilibre et précision
- Exploration de la philosophie martiale et des stratégies de combat

Contact

Tél. 06 77 80 81 02

pascaleguillemet30@gmail.com