

Qi Gong STAGE



Matinée

Avec Isabelle Broquerie - 2ème Duan

9H30 à 12H30 - niveau débutant

Qi Gong contre les douleurs

Après-midi

Avec Xavier Mioque - 4ème Duan

14H00 à 17H00 - niveau avancé

Série des torsions



Association Énergies et Harmonie

06 35 97 62 38