

La Voie du TaiChi Chuan

STAGE de TAICHI CHUAN à Hagetmau dans les Landes
du vendredi 06 juin au lundi 09 juin 2025



Animé par Rassamy RODSPHON, responsable technique de l'association TOUM (style Tung)
Organisé par la Voie du TaiChi Chuan LVTCC – Jean-François Lejeune et son équipe

Horaires

	Niveau débutant	Niveau avancé
Vendredi	14h-16h	10h-12h & 14h-18h30 & 21h-22h
Samedi	10h-12h & 14h-16h	9h-12h & 14h-18h30 & 21h-22h
Dimanche	10h-12h & 14h-16h	9h-12h & 14h-18h30 & 21h-22h
Lundi	10h-12h	9h-12h

Lieu d'hébergement et de pratique : Complexe d'entraînement sportif international de La Cité Verte

Ouverte toute l'année, la Cité Verte accueille des clubs, des sportifs individuels de renom, des comités d'entreprises et des organisateurs d'évènements sportifs.

Pour notre pratique, nous aurons à disposition le **gymnase de basket**, mais également des lieux pour pratiquer à l'extérieur. Des sentiers permettent des promenades jusqu'au lac d'Agès, situé à environ 2km au sud.

Pour davantage d'informations : <https://www.complexe-sportif-hagetmau.fr/accueil.html>

Tarifs :

Choisissez votre formule	Débutant	Avancé
Forfait N3 chambre double : par personne tout compris* en pension complète** du vendredi 06/06 matin au lundi 09/06 déjeuner compris	350 €	400 €
Forfait N3 chambre solo : tout compris* en pension complète** en chambre double du vendredi 06/06 matin au lundi 09/06 déjeuner compris	390 €	440€
Forfait N4 chambre double : tout compris* en pension complète ** par personne en chambre double du jeudi soir 05/06 (pas de dîner possible le jeudi soir) au lundi 09/06 déjeuner compris	-	440 € Réservé en priorité aux organisateurs
Forfait S : pas d'hébergement avec déjeuners, prestations de convivialité du vendredi 06/06 matin au lundi 09/06 déjeuner compris	190 €	240 €
Forfait J : pas d'hébergement, journée avec déjeuner, prestations de convivialité	45 €	75 €

*tout compris : frais pédagogiques (dont convivialité et frais de salle) + frais de pension

**pension complète : chambre, petit-déjeuner, déjeuner avec café, dîner, café d'accueil, taxe de séjour et forfait d'installation qui permet l'accès à l'ensemble des installations sportives.

Les lits seront faits et le linge de toilette fourni

Plan d'accès

<https://www.complexe-sportif-hagetmau.fr/localisation.html>



L'ensemble des installations sportives sont mises à disposition des stagiaires (piscine olympique, golf, fronton, tennis, remise en forme, ...). L'accès aux installations est gratuit pour les personnes en pension complète. Pour les autres, les modalités pratiques d'accès seront précisées sur place.

Infos complémentaires : par mail à lavoiedutaichichuan@gmail.com

OU

Jean-François LEJEUNE : 06 51 01 69 26 (jef.lejeune@free.fr)
Richard FRANÇAIS : 06 13 73 06 90 (richard@francais.re)
La Cité Verte : 05 58 79 79 79 (laciteverte@hagetmau.fr)

La Voie du TaiChi Chuan

Bulletin d'inscription

Inscription : *avant le 30 avril 2025.*

N'hésitez pas à vous inscrire rapidement : les capacités d'hébergement sont limitées, cette année le forfait N4 est réservé en priorité aux organisateurs, et les réservations se feront en fonction de votre date d'inscription.

Nous disposons de peu de chambres simples. Pour en réserver une, merci de nous contacter au préalable par courriel avant votre inscription.

Nom : Prénom :

Adresse postale :

Adresse courriel :

Téléphone :

Association :

Personne à prévenir en cas d'urgence (Nom et Tel) :

Pour ceux qui souhaitent être en chambre double, (voire triple), merci d'indiquer l'identité de(s) la personne(s) avec qui vous souhaitez partager le chambre, entourer la formule retenue en fonction de votre niveau, et calculer votre acompte (pas d'acompte pour les journées) :

Forfait	Débutant	Avancé	Chambre partagée avec	Jour choisi	Acompte
N4D – 4 nuits chambre duo	-	440 €			
N3D – 3 nuits chambre duo	350 €	400 €			
N3S – 3 nuits chambre solo	390 €	440 €			
S - Semaine	190 €	240 €			
J - Jour	45 €	75 €			

Le paiement se fera :

- par chèque à l'ordre de « La Voie du Taichi Chuan »
- ou par virement IBAN : FR76 1027 8022 8000 0207 0340 170 :
 - 30 % d'acompte à l'inscription
 - le solde au plus tard le jour de votre arrivée

L'inscription ne sera définitive que sous réserve de la disponibilité des chambres et de la réception de l'acompte

Merci de nous indiquer si vous suivez un régime alimentaire particulier :

Sans gluten Végétarien avec poisson Végétarien sans poisson Vegan Autre :

À renvoyer à : Françoise FRANÇAIS – La Voie du Taichi Chuan– 240 Allée des Faisans – 40440 ONDRES.