STAGE DE BÂTON avec HERVÉ MAREST

TECHNIQUES CONNEXES du TAIJI QUAN

Samedi 7 et Dimanche 8 mars 2026
À Saint-Vincent-de-Tyrosse (40230), Stade de la Fougère

BÂTON DE SOURCIL

Qi Méi Gùn

Apprentissage et perfectionnement

FFaemc arts énergétiques et martiaux chinois NOUVELLE • AQUITAINE

WU LONG PAI
École du Dragon Noir

YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN
DAO YIN YANG SHENG GONG
LE BUFFLE D'ARGENT
ST-V.-de-TYROSSE - BÉNESSE M.

St-Vincent de Tyrosse
Entre terre et mer, la vie

Renseignements : Christophe 06 89 53 33 35 - xofdif.fansong@orange.fr

YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN
DAO YIN YANG SHENG GONG
LE BUFFLE D'ARGENT
ST-V.-de-TYROSSE - BÉNESSE M.

Organisé par l'Association LE BUFFLE D'ARGENT

Renseignements : Christophe DIFFER 06 89 53 33 35 - xofdif.fansong@orange.fr

Hervé Marest

Hervé Marest à commencer la pratique des arts martiaux en 1973 et le Taichi Chuan en 1987 avec Claudy Jeanmougin. Diplômé de l'École Française de Taiji Quan créée par Claudy, il se perfectionne également à Taiwan et en Europe avec Me Wang Yen-Nien et Serge Dreyer.

Son approche de la pratique est globale : technique, martiale, énergétique et spirituelle. Il a récemment fondé l'École du Dragon Noir (https://wulongpai.org/) qui correspond à sa voie d'approfondissement du style Yangjia Michuan Taichi Chuan (Yangmi).

STAGE BÂTON DU SOURCIL - Samedi 7 et dimanche 8 mars 2026

Programme : stage tous niveaux, apprentissage et perfectionnement de la forme du bâton de sourcil, éducatifs axés sur la mobilisation de l'ensemble du corps et du travail des spirales, introduction au travail à deux et aux applications.

HORAIRES :
le samedi : de 9h à 12h & de 14h à 17h / le dimanche : de 9h à 12h

TARIFS:
Membres du Buffle d'Argent et des associations adhérentes à Yangjia NoA :
1 journée : ……..40 €
les 2 jours : ……60 €

Autres :
1 journée : ……50 €
les 2 jours : ……70 €

Possibilité de manger sur place avec votre pique nique ou de commander un repas.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage Bâton du Sourcil
Apprentissage et perfectionnement

les samedi 7 et dimanche 8 mars 2026
avec Hervé MAREST

A retourner à : Association LE BUFFLE D'ARGENT
c/o Christophe Differ
18 T rue des Lapereaux - 40230 ST-VINCENT-DE-TYROSSE

Nom, prénom : ……

Adresse : ……

……

……

Téléphone : ……

Mail : ……

Association / Club :……

Ci– joint mon règlement de …… €

par chèque à l'ordre de : ASSOC. LE BUFFLE D'ARGENT
ou espèces sur place.

Si vous ne participez qu'à une seule journée, entourez votre choix :
(N.B. : il est préférable dans ce cas de choisir le samedi)

samedi dimanche

(Attention : nombre de places limitées)

FFaemc
arts énergétiques
et martiaux chinois
NOUVELLE • AQUITAINE

YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN
DAO YIN YANG SHENG GONG
LE BUFFLE D'ARGENT
ST-V.-de-TYROSSE - BÉNESSE M.

WU LONG PAI
École du Dragon Noir

St-Vincent de
Tyrosse
Entre terre et mer, la vie

Ne pas jeter sur la voie publique
Conception graphique : MEUH PRODUCTIONS