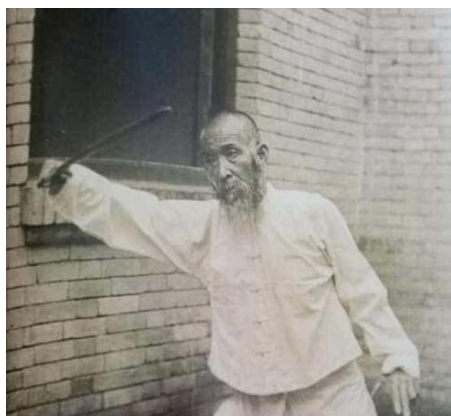


STAGES D'EPEE DU TAIJI – TAIJI JIAN

Avec Alexandre Baptiste-Callerisa – CQP/DUAN4 FFAEMC



LES 14 ET 15 MARS 2026 AU CHATEAU DU ROC 24100 CREYSSE

Durant ce week-end, je vous invite à découvrir ou approfondir **l'épée du taiji de style Sun** : le programme couvrira la prise en main de l'épée, la coordination épée/déplacement, la découverte de l'escrime chinoise avec du travail à deux, l'apprentissage ou l'approfondissement de l'enchaînement de style SUN.

Le week-end s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux confirmés, la richesse de la forme et la variété des activités permettront à chacun de progresser et approfondir ses connaissances selon son niveau. Il est recommandé de venir avec son épée et une épée en bois pour le travail à deux, mais il sera possible de prêter des épées en bois au cours du stage, pour ceux qui ne seraient pas équipés.

Inscription et renseignements auprès d'Alexandre Baptiste-Callerisa : par courriel

alexandrebaptiste@outlook.com

Les tarifs sont de 60€ pour l'enseignement et de 45€ pour les 3 repas (samedi midi, samedi soir et dimanche midi). Pas d'hébergement sur site.

Accueil des stagiaires le samedi 14 mars à partir de 8h30 et début du stage à 9h.

Le stage se terminera vers 17h dimanche 15 mars.



LES 30 ET 31 MAI 2026 AU COLLEGE CESAR 06330 ROQUEFORT LES PINS

Durant ce week-end, je vous invite à découvrir **les fondamentaux de l'épée taiji** : le programme abordera les potentiels des armes blanches chinoises et de l'épée taiji en particulier, qui se fera sans apprentissage d'un enchaînement, mais par la pratique de gammes ou éducatifs et par du travail à deux.

Le week-end s'adresse aussi bien aux débutants qui souhaitent pratiquer les armes chinoises ou des pratiquants plus avancés qui souhaitent approfondir connaissance et maîtrise du mouvement de l'épée. Il est recommandé de venir avec son épée et une épée en bois pour le travail à deux, mais il sera possible de prêter des épées en bois au cours du stage, pour ceux qui ne seraient pas équipés.

Inscription et renseignements auprès d'Alexandre Baptiste- Callerisa : par courriel

alexandrebaptiste@outlook.com

Inscription et renseignements auprès de Magali Petit-Préleur : par courriel mpetitpreleur@me.com

Le tarif sera de 60 € pour les deux jours de stage (il est possible de faire une journée)

Accueil des stagiaires le samedi 30 mai à 9h début du stage à 9h15.

Le stage se terminera vers 17h le 31 mai.