

Interview ^{de} Shasha Romero

武术锦标赛
CHAMPIONSHIPS

Professeur d'Arts Martiaux
à l'École Dragon Tigre
de La Rochelle.

式
MONY



Shasha Romero : quand la passion devient une voie de vie

Championne du monde de Taiji bâton, enseignante, chercheuse passionnée et pratiquante depuis plus de trente ans, Shasha Romero incarne un parcours rare dans le monde des arts martiaux chinois. Rencontre avec une femme dont l'engagement, la persévérance et l'amour de la pratique ont été récompensés au plus haut niveau international.

Une vocation née dans l'enfance



À 58 ans, Shasha Romero dirige avec son époux Hrod Romero l'École Dragon Tigre à La Rochelle. Ensemble, ils enseignent le Kung Fu traditionnel, le Taiji Quan et le Qi Gong dans le respect de la tradition chinoise, où les pratiques internes et externes forment un tout indissociable.

Pour Shasha, tout commence bien avant son premier cours. Enfant, elle découvre la célèbre série télévisée «Kung Fu». Plus encore que les scènes de combat, ce sont les séquences montrant la vie du jeune moine Shaolin et l'enseignement de son maître qui la marquent profondément.

« Je regardais cette série pour les passages au temple. Je me souviens encore du «Petit Scarabée». Sans le savoir, quelque chose s'était déjà éveillé en moi. »

Cette fascination ne la quittera jamais.

Une aventure construite à deux

La rencontre avec Hrod Romero en 1995 constitue le premier grand tournant de sa vie martiale.

Déjà engagé depuis treize années dans un apprentissage intensif auprès de son maître, Hrod lui transmet sa passion et sa vision exigeante des arts martiaux traditionnels chinois. Pour Shasha, c'est une évidence : cette pratique fera désormais partie de sa vie.

Deux ans plus tard, ils créent ensemble l'association Long Hu (« Dragon Tigre »). Dans leur style de prédilection, le Shi Dong Wu Quan, ou « Boxe des Dix Animaux », chaque pratiquant est associé à un animal symbolique. Hrod étant Dragon et Shasha Tigre, le nom de l'école s'impose naturellement.

Au fil des années, leur engagement ne faiblit jamais. Ils enseignent plusieurs heures par semaine, développent leur structure et multiplient les voyages d'étude en Chine.

En 2009, ils réalisent un rêve : ouvrir leur propre école et vivre pleinement de leur passion. L'École Dragon Tigre voit alors le jour.





La révélation du Taiji Quan

Parmi les nombreuses rencontres qui jalonnent leur parcours, celle du maître Gao restera déterminante.

Descendant direct de la lignée fondatrice du Bu Di Zhen, il leur ouvre les portes d'une compréhension plus profonde des arts martiaux chinois.

À cette époque, ni Shasha ni Hrod ne s'intéressent réellement au Taiji Quan. Leur univers est alors principalement orienté vers le Kung Fu traditionnel.

Mais cette rencontre va tout changer.

« Georges Gao nous a fait découvrir un Taiji vivant, martial, profond. Ce fut une véritable révélation. ». Grâce à cet enseignement, ils enrichissent leur pratique et développent progressivement une approche globale des arts martiaux chinois.

En 2013, leur engagement est officiellement reconnu en Chine lorsque le grand maître Yen Tao Gao demande la validation de leurs titres de maître et grand maître auprès des autorités du Guangxi.

Une reconnaissance exceptionnelle qui marque une étape importante dans leur parcours.

Une recherche permanente

Au-delà de l'enseignement, Shasha et Hrod Romero poursuivent un travail constant de recherche et de création. Cette démarche aboutit notamment à la naissance du Fan She Quan, la « Boxe du Miroir », un système développé à partir de 1999 et fondé sur l'adaptation permanente aux réactions de l'adversaire.

Aujourd'hui, ce style comprend plusieurs formes de Taiji Quan, dont une forme au bâton qui jouera un rôle particulier dans l'histoire de Shasha.

Le couple continue également d'approfondir ses connaissances à travers de nombreux séjours en Chine. Plus récemment, cinq mois d'étude à Emeishan, dans la province du Sichuan, leur ont permis d'explorer le prestigieux Emei Quan auprès de maîtres reconnus.

À l'issue de cette formation, ils sont nommés premiers représentants français du style de « la Main de l'Épée ».

L'aventure des championnats du monde

En 2014, Shasha participe à ses premiers Championnats du monde de Kung Fu traditionnel en Chine.

L'événement se déroule à Dengfeng, près du célèbre monastère de Shaolin. Face à des centaines de compétiteurs venus du monde entier, elle remporte sa première médaille d'or.

Une expérience qui marque le début d'une aventure internationale exceptionnelle.

De 2014 à 2023, elle participe à l'ensemble des championnats mondiaux organisés sous l'égide de la CWA et de l'IWUF, obtenant de nombreuses récompenses en Kung Fu traditionnel et en Taiji Quan.

Mais c'est en 2019 qu'arrive le moment le plus marquant de sa carrière.

Lors des Championnats du monde de Kung Fu traditionnel de l'IWUF à Emeishan, elle présente une forme de Taiji bâton issue du Fan She Quan.

Le jour où tout s'est aligné

À l'approche de son passage, le stress est immense.



Habitée à l'entraînement quotidien depuis plus de vingt ans, Shasha sait qu'elle est prête physiquement. Pourtant, la compétition demeure une épreuve difficile sur le plan émotionnel.

Face à une majorité de compétiteurs asiatiques, elle n'envisage même pas la possibilité d'une médaille d'or. Son unique objectif est simple : réaliser sa forme avec sincérité.

Puis quelque chose se produit.

« Dès les premiers mouvements, je me suis sentie totalement connectée à mon Tao. Tout était fluide. Comme si la forme se déroulait d'elle-même. »

Pendant quelques minutes, le temps semble suspendu.

À la fin de sa prestation, plusieurs pratiquants chinois viennent spontanément la féliciter. Certains sont visiblement émus.

Mais le souvenir le plus fort reste celui de son retour hors du tapis.

Son mari et maître l'attend.

Les yeux humides. Fier.

« C'est le regard que je n'oublierai jamais. »

**« Les arts martiaux
m'apportent la vie. »**

Une victoire chargée de sens

Lorsque le résultat tombe, l'émotion est immense.

Bien sûr, il y a la joie d'être sacrée championne du monde.

Bien sûr, il y a la satisfaction du travail accompli.

Mais pour Shasha, cette médaille représente davantage qu'un simple titre sportif. Elle symbolise la reconnaissance d'une vie consacrée à la pratique, à l'enseignement et à la transmission.

Elle représente également un hommage à tous ceux qui l'ont accompagnée sur ce chemin, et en particulier à Hrod Romero, dont elle souligne inlassablement le dévouement et les sacrifices consentis depuis plus de quarante ans pour préserver et transmettre les arts martiaux traditionnels chinois.

Une philosophie de vie

Pour Shasha Romero, les arts martiaux ne se limitent pas à une activité physique.

Ils constituent une véritable voie de transformation.

« Les arts martiaux m'apportent la vie. »

Confiance en soi, équilibre, santé, maîtrise émotionnelle, ouverture aux autres : les bénéfices de la pratique irriguent tous les aspects de son existence.

Chaque semaine, elle consacre plus de quinze heures à l'enseignement et à l'entraînement, tout en poursuivant son propre travail personnel.

Les valeurs qui guident sa pratique restent immuables : respect, discipline, humilité, engagement, droiture et bienveillance.

Sa devise résume parfaitement son état d'esprit :

« Toujours pratiquer sérieusement sans jamais se prendre au sérieux. »

Continuer la route

Malgré son impressionnant palmarès, Shasha ne parle jamais d'arrivée. Elle préfère évoquer le chemin. Son ambition est simple : continuer à apprendre, transmettre et partager. Participer à de nouveaux échanges internationaux. Faire vivre les styles qu'elle représente. Et poursuivre l'aventure humaine que lui offrent les arts martiaux chinois depuis plus de trente ans.

Aux pratiquants de tous âges, elle adresse enfin un message plein de simplicité :

« Suivez votre voie. Écoutez votre petite voix intérieure. Et ne laissez jamais personne vous décourager. »



Simu (Maître en Chinois) Shasha Romero
Présidente de l'école Dragon Tigre - Kung
Fu traditionnel - Institut Chinese Martial Art
354 avenue Jean Guiton 17000 La Rochelle
Tel : 06 61 06 60 99
<http://www.ecole-dragontigre.com>

5ème Duan - Diplômée de Chine : Maître
Multiple championne et vice-championne
du monde en Kung Fu et Tāi Chi de 2014 à
2023.

Remerciements

Shasha tient à adresser ses plus sincères remerciements à sa fille, Shaman, pour son soutien indéfectible tout au long de son parcours. Elle exprime également sa profonde gratitude à son professeur, Hrod Romero, dont l'enseignement, les conseils et l'accompagnement ont largement contribué à son évolution dans les arts martiaux.

Ses remerciements vont aussi à Anne-Marie Bâcle, présidente du Comité Régional, pour son soutien et son engagement en faveur du développement des arts énergétiques et martiaux chinois.

Enfin, elle souhaite rendre hommage aux maîtres qui l'ont guidée et inspirée au fil des années : Maître Gao, Hrod Romero et le Grand Maître Yen Tao Gao, dont la transmission et les enseignements ont marqué son cheminement martial et humain.